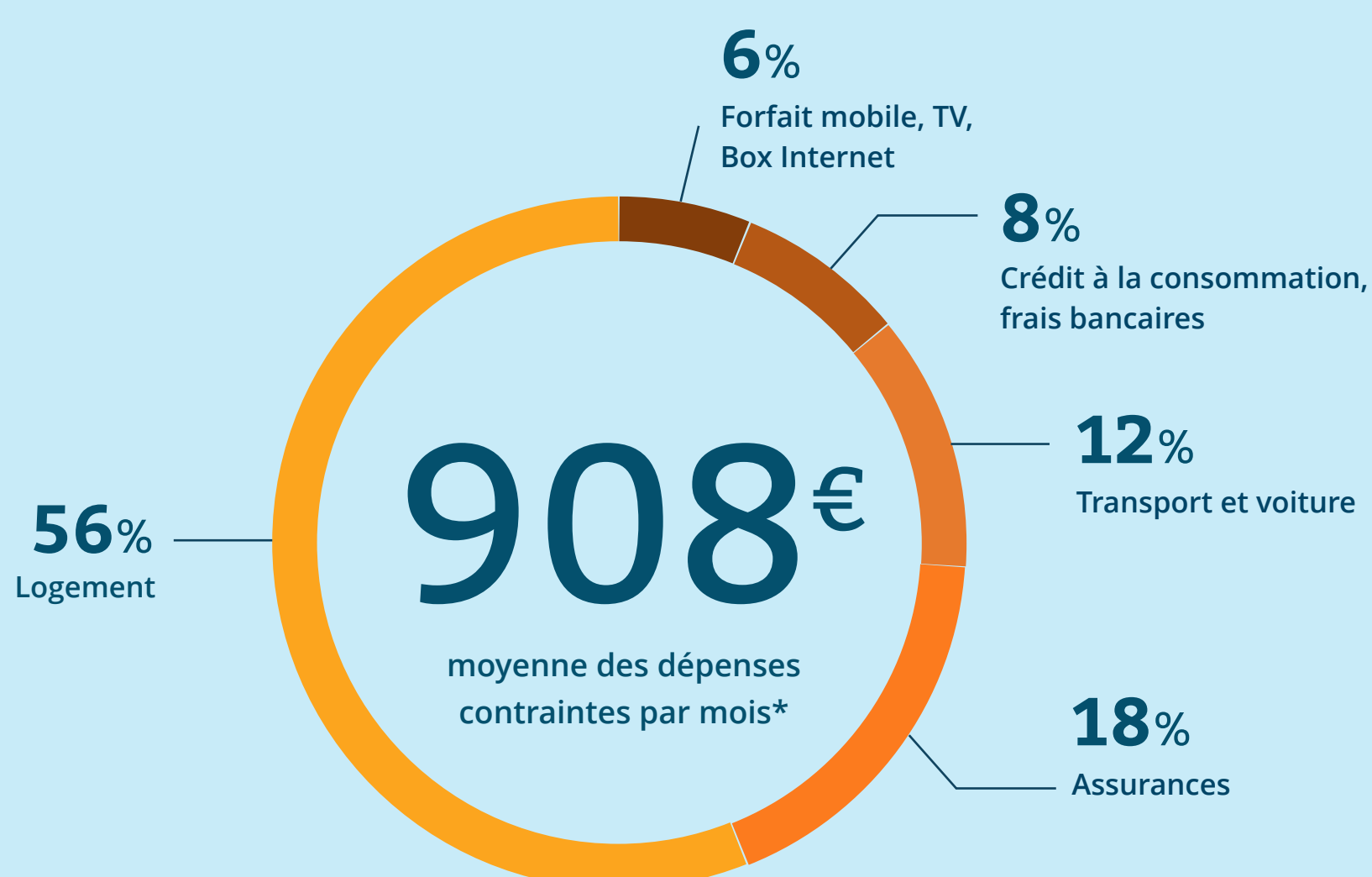


# Comment devenir un consommateur futé ?

Les dépenses contraintes grèvent le budget des Français  
Contrats, abonnements, remboursements et autres dépenses pré-engagées pèsent lourd sur le revenu réellement disponible et le pouvoir d'achat.

**30%** du revenu disponible des Français, en moyenne, est absorbé par les dépenses contraintes

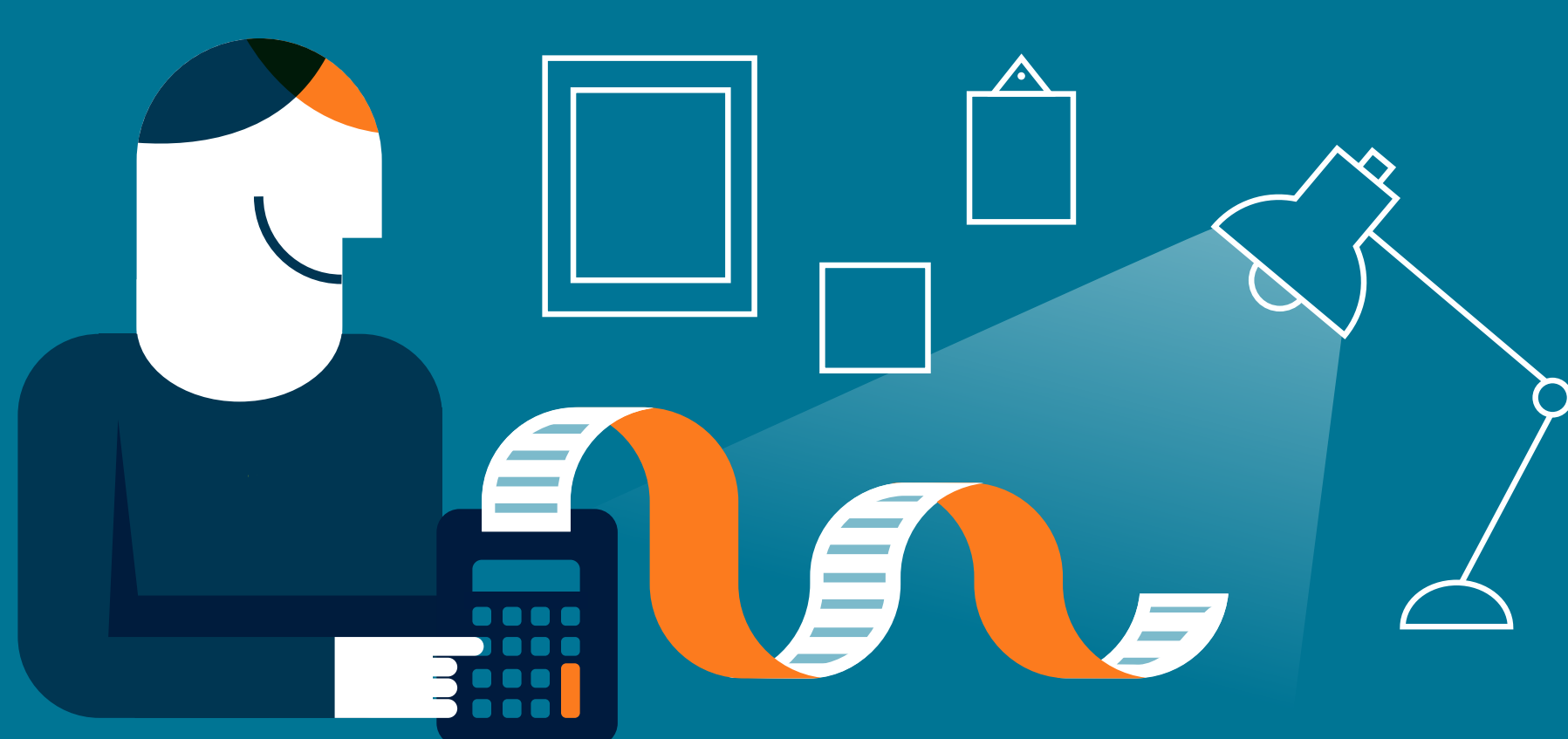
## Quelles catégories et répartition des dépenses contraintes ?



\*de 500€ pour les revenus les plus modestes à 1 400 € pour les revenus les plus élevés

## Les consommateurs futés s'en sortent mieux que les autres

Ils représentent **13%** des Français et se caractérisent par leur comportement d'achat. Les consommateurs futés cherchent à dépenser mieux et au meilleur prix.



### Quels sont leurs réflexes ?



#### Utiliser des sites de partage

Sites de vente entre particuliers, de promotions, de ventes groupées, de covoiturage ou de sous-location.



#### Acheter low cost

Pour l'habillement, l'alimentation, les voyages, etc.



#### Comparer les prix

Lire les avis des consommateurs, utiliser des comparateurs, peser chaque contrat.



#### Être à l'affût des bons plans

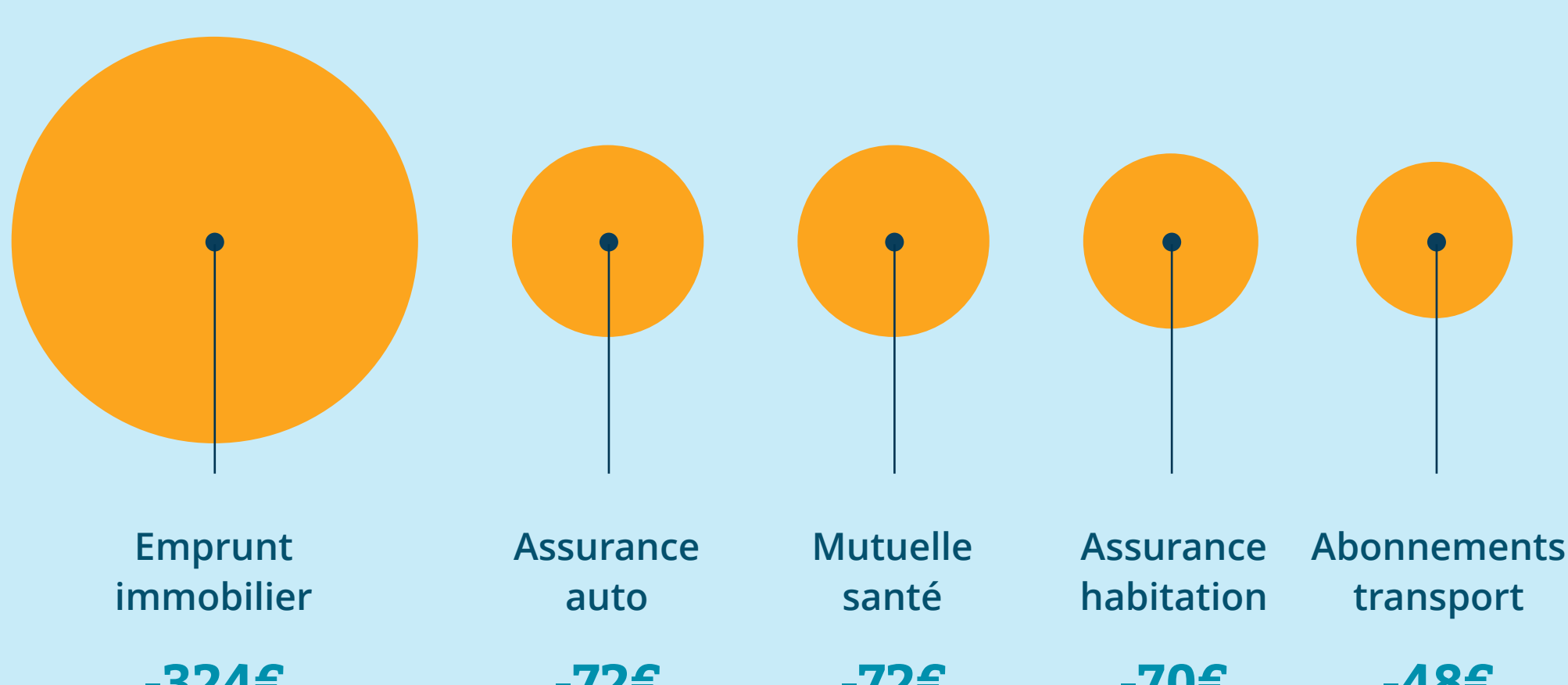
Acheter d'occasion ou en gros, éplucher les promotions, fréquenter les brocantes.

## Les dépenses contraintes pèsent moins lourd dans leur budget.

En moyenne les consommateurs futés économisent **85 euros** par mois par rapport au reste des Français. Cela représente plus de **1 000 euros** par an !

...

### Top 5 des économies faites par les consommateurs futés (par an)



Le sentiment de perdre du pouvoir d'achat n'est pas une fatalité, pour y remédier, il faut **consommer futé**.